

ACTIVIDADES FITNESS

□ AQUAGYM

ANQ 1 MARTES Y JUEVES 11:30 – 12:10
ANQ 2 MARTES Y JUEVES 12:10 – 12:50

□ BODY- CARDIO – TONIC

AFT 1 LUNES Y MIÉRCOLES 18:30 – 19:30
AFT 2 MARTES Y JUEVES 10:20 – 11:20
AFT 3 MARTES Y JUEVES 20:30 – 21:30

□ GAP (GLÚTEO ABDOMEN,PIERNAS)

AFG 1 LUNES Y MIÉRCOLES 20:30 – 21:30

□ COREXPRESS (30 minutos)

AFD 1 MARTES Y JUEVES 13:15 – 13:45

□ PILATES

AFP 1 LUNES Y MIÉRCOLES 15:30 – 16:30
AFP 2 LUNES Y MIÉRCOLES 19:30 – 20:30
AFP 3 MARTES Y JUEVES 9:10 - 10:10
AFP 4 MARTES Y JUEVES 18:30 – 19:30

□ ZUMBA ADULTOS

AFZ 1 MARTES Y JUEVES 17:30 – 18:30
AFZ 2 MARTES Y JUEVES 19:30 – 20:30

□ ZUMBA KIDS ** (1 día)

XFZ 1 (4-7 años) LUNES 17:30 – 18:30
XFZ 2 (8-12 años) MIÉRCOLES 17:30 – 18:30

□ ZUMBA JUNIOR ** (1 día)

XFZ 3 (13-16 años) MIÉRCOLES 16:30 – 17:30



ZUMBA



CURSOS NATACIÓN



NATACIÓN ADULTOS

□ NATACIÓN INICIACIÓN

ANI 1 MARTES Y JUEVES 9:20 – 10:00 h.
ANI 2 LUNES Y MIÉRCOLES 18:40 – 19:20 h.

□ NATACIÓN TECNIFICACIÓN

ANT 1 MARTES Y JUEVES 10:00 – 10:40 h.
ANT 2 MARTES Y JUEVES 18:40 – 19:20 h.

NATACIÓN INFANTIL – 2 días -

□ NATACIÓN INICIACIÓN INFANTIL

NI 1 LUNES Y MIÉRCOLES **3 – 4 años (iniciación)** 16:30 – 17:10 h.
NI 2 LUNES Y MIÉRCOLES **5 – 6 años (iniciación)** 17:10 – 17:50 h.
NI 3 MARTES Y JUEVES **3 – 4 años (avanzado)** 16:30 – 17:10 h.
NI 4 MARTES Y JUEVES **5 – 6 años (avanzado)** 17:10 – 17:50 h.

NATACIÓN INFANTIL - 1 día -

□ NATACIÓN INICIACIÓN INFANTIL

NI 5 LUNES **3 - 4 años (iniciación)** 17:10 – 17:50 h.
NI 6 MARTES **5 - 6 años (iniciación)** 17:10 – 17:50 h.
NI 7 MIÉRCOLES **3 - 4 años (avanzado)** 17:10 – 17:50 h.
NI 8 JUEVES **5 - 6 años (avanzado)** 17:10 – 17:50 h.

NATACIÓN PRIMARIA - 2 días -

□ NATACIÓN PRIMARIA (PRE-CLUB)

NP 1 LUNES - MIÉRCOLES **7-15 años (2 grupos)** 18:00 – 18:40 h.
NP 2 MARTES – JUEVES **7-15 años (2 grupos)** 18:00 – 18:40 h.

INSCRIPCIONES:

ABONADOS GENERALES, FITNESS Y AGUA: Desde el 20 de Septiembre.
NO SOCIOS: Desde el 27 de Septiembre de 2021.

CUOTAS ACTIVIDADES



FITNESS

	ABONADO	NO ABONADO
* INFANTIL/JUVENIL 1día	30€	50€
JUVENIL	45€	95€
ADULTOS	60€	130€
JUBILADOS	30€	65€
COREXPRESS 30': Importe del curso 50 % según categoría.		

CUOTAS NATACIÓN



	ABONADO	NO ABONADO
* INFANTIL - 1 día	35€	80€
INFANTIL	60€	130€
ADULTOS	75€	165€
JUBILADO	40€	85€

CALENDARIO: 4 octubre – 23 diciembre

OCTUBRE 2021						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVIEMBRE 2021						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DICIEMBRE 2021						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

CONDICIONADO DE INSCRIPCIÓN DE LOS CURSOS DEPORTIVOS

- Se establecen cursos deportivos de 1 y 2 sesiones semanales. Las sesiones de fitness tienen una duración de 60 minutos, a excepción de COREXPRES que son de 30 minutos. Las sesiones de agua tienen una duración de 40 minutos. Hay cursos de Zumba fitness infantil de 1 día a la semana. El importe de los cursos de 2 días a la semana está calculado para 20 sesiones por curso, en el caso de los cursos de 1 día a la semana el importe está calculado para 10 sesiones por curso. Cuando en un periodo de cursos salgan más de 20 o 10 sesiones, la diferencia de clases será de margen ante posibles situaciones de suspensión de clases por parte de la instalación, por lo que no podrán ser reclamadas de ninguna manera. En caso de confinamiento de grupos por COVID, debido a razones ajenas a la instalación o su personal, no serán recuperadas. En caso de cierre de la instalación por confinamiento, las clases que no se realicen, se prolongaran los cursos en el tiempo por el periodo que duró dicho cierre. En los cursos infantiles, la edad mínima que se pide para el curso, se debe tener cumplida o ser cumplida a lo largo del curso obligatoriamente. Los niños deben estar apuntados por su edad y nivel, no por disponibilidad horaria o de días. En el caso de que no sea su grupo adecuado solo podrán ser reubicados si existe sitio en los restantes, sino será devuelto el importe del curso.
- La **reserva de plaza** en un curso se hace efectiva mediante la **entrega de la ficha de inscripción** perfectamente cumplimentada y firmada junto con **el pago del curso en la propia instalación**.
- El pago de la cuota del curso se realiza en efectivo o con tarjeta en el momento de formalizar la inscripción. El abonado general tiene descuento en el curso sobre el resto de participantes.
- La **condición de abonado general** debe mantenerse durante la realización completa del curso para poder acceder al descuento. En caso contrario, **se abonará la diferencia o se perderá** el derecho a la plaza reservada.
- Una vez inscrito realizando el pago y comenzado el curso no se devolverá la cantidad abonada.
- La plaza en un curso es nominal y no puede ser cedida a otra persona.
- Las plazas en los cursos son limitadas y se cubren respetando el orden de inscripción, dando una semana de prioridad en la inscripción a los que deseen continuar realizando el curso en el mismo horario y día a partir del 2º periodo.
- Existe lista de espera. Los usuarios, que interesados en un curso, no obtengan plaza para el mismo, deben apuntarse en lista de espera. De esta manera desde administración se estudiará la posibilidad de ofertar nuevos cursos o reubicarles en otros cursos.
- Las personas que no sean socias y estén interesadas en inscribirse en un curso, deberán entregar fotocopia del DNI y una fotografía tamaño carnet.
- Todos los cursos deben de llegar al ratio mínimo necesario para su activación. En caso contrario el curso podrá ser suspendido y la cantidad abonada por el participante será devuelta.
- Los horarios de los cursos pueden ser modificados por razones organizativas. En tal caso, se informará a los usuarios de los nuevos horarios.
- El monitor, por razones metodológicas, podrá efectuar cambios de participantes de un curso a otro.
- Los **abonados generales** inscritos en una actividad que no puedan asistir a las sesiones en los días y horarios que les corresponde, **pueden asistir a las sesiones de otros días** y horarios de esa misma actividad **dentro de la misma semana, siempre y cuando haya plazas libres y la normativa covid lo permita**, teniendo prioridad, como es lógico, el participante inscrito en ese curso, y **siempre y cuando no se sobrepasen las sesiones a las que se tiene derecho a la semana** por la inscripción en esa misma actividad. Se exceptúan los cursos de iniciación a la natación y natación educativa de niños por razones metodológicas.
- Las sesiones realizadas en exterior que deban ser suspendidas por condiciones climatológicas adversas no serán recuperables.
- Esta normativa quedara firmada por el participante, para declarar que le ha sido entregada y quede constancia de ello.
- Pueden existir errores tipográficos en los carteles y folletos que informan sobre los cursos deportivos. En el momento de ser detectados serán corregidos.
- SOYSANA S.L. como empresa gestora del Complejo Deportivo de San Adrián tiene concertado un seguro de responsabilidad Civil
- SOYSANA S.L. se reserva el derecho de utilizar fotografías individuales o de grupos de los cursos para la prensa o con fines promocionales.
- A efectos de la ley orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, al inscribirse en los cursos, se autoriza la utilización de los datos personales contenidos y su tratamiento informático para la gestión de la instalación y en su caso envío de información comercial de su interés. Si desea modificar, rectificar o cancelar los datos que sobre usted figuran, diríjase a la administración de la instalación.